



Rauhnächte 2023-24 – bereits ab Oktober 2023

Lass Altes los und visualisiere Neues - Kreiere dir das Jahr 2023 mit Neurographik-Art

Da sich die Rauhnächte über Weihnachten und dem neuen Jahr erstrecken und wir in dieser Zeit oft nicht in der Lage sind, uns auf uns und die Kreativität zu konzentrieren, **finden UNSERE Rauhnächte bereits ab Oktober 2023 statt**. Die einzelnen Ziele werden dann während der Raunächte jeden Abend bewusst aktiviert.

Das Jahr 2023 war voll von großen Herausforderungen. Grund genug, die Raunächte 2023/24 zu nutzen, um innerlich aufzuräumen und mit Zuversicht ins neue Jahr zu starten.

Ablauf:

- Unser **erstes Treffen findet am Freitag, den 27. Oktober 2023 von 19.00 bis 21.00 Uhr** in meiner Praxis statt. Hier lernen wir uns kennen und besprechen alle Materialien, die Inhalte und den Ablauf.
- Am **Samstag, den 04. November 2023, von 09.00 bis 15.00 Uhr, beginnen wir, uns auf diese Reise zu machen**. Die Struktur der Arbeiten wird festgelegt. Erste neurographische Übungen helfen Dir, um Klarheit zu bekommen und dich in das Thema einzufinden
- **Je am Freitag, den 17. November, am 24. November und am 01. Dezember 2023 von 19 bis 22.00 Uhr**, finden wir uns präsent in meiner Praxis ein und gestalten das Zielebild. Aufstellungen, Meditationen und viele kleine und große Übungen unterstützen dich während deiner Reise zu dir selbst und deinen Wünschen
- Die Rauhnächte während den 12 Nächten, nutzt du, um deine Visionen zu aktivieren. Auch darin begleiten wir uns gegenseitig per WhatsApp. Der **Abschlussstag am Samstag, den 06.01.2024** von 09.00 bis 11.00 Uhr, dient dazu, das gesamte Bild zu aktivieren und unsere gemeinsame Reise zu feiern.
- Teilnehmer die angemeldet sind und bezahlt haben, haben Zugang zur WA-Gruppe und allen enthaltenen Materialien

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Vorgehensweise wird gut erklärt. Ich freue mich auf all deine Fragen, die du mir stellen wirst.

Wann:

- **erster Abend Freitag, den 27.10.2023 um 19 Uhr**
- **Samstag, den 04. November 2023, von 09.00 bis 15.00 Uhr**
- **je am Freitag, den 17. November, am 24. November und am 01. Dezember 2023 von 19 bis 22.00 Uhr**
- **Abschlussstag am Samstag, den 06.01.2024 von 09.00 bis 11.00 Uhr**

Zwischen dem 25.12.23 bis 05.01.2024 begehen wir die Raunächte, Abschlussabend ist am 06.01.2023

Wo: Praxis Elke Kuhn - Mediation & Coaching in Dillingen und per WhatsApp-Gruppe
Preis: 189,00 EUR inkl. aller Treffen und der Begleitung während der Rauhnächte

Gleich anmelden und Platz sichern: Tel.: 0160-7969206 – liebe Grüße Elke Kuhn

Elke Kuhn
Mediation & Coaching
Königstr. 23 (2.Stock)
89407 Dillingen

Mobil: 0160-7969206
info@elkekuhn.de
www.elkekuhn.de

Bankverbindung:

Sparkasse Dillingen
IBAN:
DE16 7225 1520 0010 4320 78

Kleinunternehmen nach
§ 19 UStG
UsSt-Nr.: 109/241/90537